

# **Provozní řád DM VOŠ a SZeŠ, Tomkova 2159, Tábor**

Domov mládeže je ubytovacím zařízením VOŠ a SZeŠ Tábor, které poskytuje ubytování a stravování žákům středních a studentům vyšších odborných škol. Upravuje jejich režim dne a stravování. Vytváří vhodné podmínky pro rozvoj jejich osobnosti a efektivní trávení volného času.

## **I. Údaje o domově mládeže**

<i>Název:</i>	Domov mládeže VOŠ a SZeŠ
<i>Adresa provozovatele :</i>	Tomkova 2159, 390 01 Tábor
<i>Adresa poskytovatele:</i>	VOŠ a SZeŠ, náměstí T.G.Masaryka 788, 390 02 Tábor
<i>Telefon provozovatele:</i>	398 998 839, mobil: 607 934 820,
<i>Telefon poskytovatele:</i>	380 421 030, mobil: 608 260 825
<i>Ředitel:</i>	Ing. Blažena Hořejší
<i>Vedoucí DM:</i>	Bc. David Šteger
<i>E-mail:</i>	steger@szestabor.cz
<i>Typ zařízení:</i>	Domov mládeže
<i>Kapacita:</i>	118 lůžek ( 34 pokojů 3 lůž., 8 pok. 2 lůž.)

**Provoz zařízení:** V době pracovního týdne otevřeno od 17 hod. v neděli, do 15 hod. v pátek.

**Využití zařízení pro jiné aktivity:** Ubytovací část se využívá v době hlavních prázdnin pro rekreaci (VHČ).

Stravovací část – v době školního vyučování se poskytují obědy kromě ubytovaných i žákům a studentům VOŠ a SZeŠ, OA, G, zaměstnancům SZeŠ, OA a organizacím.

V době hlavních prázdnin se celodenní stravování poskytuje ubytovaným rekreantům (VHČ), obědy ještě zaměstnancům VOŠ a SZeŠ a jiným organizacím.

**Tělocvična a posilovna:** školní rok 7.00 - 16.00 TV VOŠ a SZeŠ,  
16.00 - 21.30 zájmová činnost ubytovaných žáků a studentů,  
hlavní prázdniny - využití pro ubytované rekreanty (VHČ).

## **II. Režim dne**

Budíček – čas vyplývá ze zaměstnání žáků a studentů	
osobní hygiena, úklid	6.00 – 7.15
snídaně	6.30 - 7.40
hlášení nemocných ,odchod k lékaři	7.40 – 8.00
mimořádné odjezdy domů,	8.00 – 11.00
kontrola pokojů, příchod od lékaře	
uzavření domova mládeže	9.30 – 11.00
oběd	11.30 – 13.45
osobní volno	do 17.30
večeře	17.30 – 18.00
studijní klid	19.00 – 21.30
osobní hygiena	21.30 – 22.00
noční klid	22.00 – 6.00

## **Volnočasové aktivity v režimu dne:**

Zájmové aktivity, relaxace.

Pobyt venku - denně v době osobního volna.

Návštěvy kulturních akcí - denně v době vycházek po dohodě s vychovatelem.

Osobní aktivity (např. návštěva knihovny, nákupy,.....).

Vycházka - počet se řídí chováním, studijními výsledky a hodnocením pořádku,

délka se řídí věkem: do 15 let - nejpozději do 20 hod.,

15 – 18 let - nejpozději do 21 hod.,

od 18 let - nejpozději do 22 hod.

Počet a délku vycházek mohou ovlivnit rodiče a zákonní zástupci.

Organizovaný program je dobrovolný.

Nabídka - program kina, divadla, knihovny,

- sportovní aktivity ve městě,

- sportovní aktivity na DM,

- turistické vycházky do okolí Tábora,

- návštěva divadel.

Individuální program při pobytu v zařízení: studium, stravování, osobní hygiena,

zájmy (sport, DVD, elektronické šipky, stolní

fotbal, stolní hry, internet, kulečnick),

odpočinek – individuální, během dne kdykoliv,

pokud tomu nebrání školní povinnosti.

Doba vymezená ke spánku: 22.00 – 6.00 hod.

## **III. Pohybová výchova**

Prostory pro cvičení: tělocvična, posilovna, herna denně v době od 16.00 - 21.30 hod.

Tělovýchovné aktivity, sportovní vyžití v DM: aerobic, sálová kopaná, florbal, odbíjená,

košíková, badminton, stolní tenis, stolní fotbal,

elektronické šipky, posilování, jízda na rotopedu,

cvičení na totalgimu, orbitreku, jóga.

Tělovýchovné aktivity, sportovní vyžití mimo DM: jízda na koni, odbíjená, košíková,

bojová umění, sauna, plavání, kopaná,

lední hokej, tanec, atletika, historický šerm.

## **IV. Režim stravování**

Podmínky ke stravování - vlastní jídelna.

Rozsah služeb - celodenní stravování ubytovaných žáků, studentů,

hlavní jídlo pro žáky, studenty VOŠ a SZeŠ, OA, G,

pro zaměstnance VOŠ a SZeŠ, OA,

pro důchodce a organizace.

Doba výdeje: snídaně 6.30 - 7.40 hod. ubytovaní žáci a studenti,  
oběd 11.00 - 11.30 hod. pedagogové, důchodci a organizace,  
11.30 - 13.45 hod. žáci, studenti a pedagogové,  
večeře 17.30 - 18.00 hod. ubytovaní žáci a studenti.

V DM je možno si připravovat stravu a nápoje v kuchyňce. Nákup je možný ve městě, v prodejnách v blízkém okolí.

Nápoje (většinou čaj) jsou k dispozici při vydávání hlavních jídel.

Varné konvice a jsou na všech patrech i v kuchyňce.

Lednice na uchování nápojů jsou na jednotlivých patrech.

### **V. Způsob výměny a skladování prádla**

výměna prádla - 1 x za 14 dní,  
praní prádla - prádelna KATE Tábor,  
skladování prádla - uzavřené skříně ve skladu čistého prádla,  
třídění použitého prádla - sklad špinavého prádla,  
klepání přehozů, přes válečky na pokojích - 1 x týdně,  
větrání lůžkovin - denně.

### **VI. Zabezpečení domova mládeže**

V době od 6.00 – 11.00 hod. je DM uzamčen. Za provoz zodpovídá příslušný vychovatel.

V době od 11.00 – 14.00 hod. je vstup do DM otevřen – výdej obědů (vestibul, jídelna). Za provoz zodpovídá příslušný vychovatel. Ubytovací část je uzamčena.

V době od 14.00 – 22.00 hod. zodpovídá za vstup osob vrátný (vede knihu návštěv).

V době od 22.00 – 6.00 hod. je DM uzamčen. Za provoz zodpovídá vychovatel v noční službě.

Při nedělních příjezdech 17.00 – 22.00 hod. zodpovídá za vstup osob vrátný (vede knihu návštěv).

Při mimořádném provozu DM v sobotu a v neděli (VHČ) zodpovídá za provoz služba na vrátnici (vrátný, vychovatel).

V Táboře dne 14. 3. 2018

David Šteger, Bc.  
vedoucí DM

Blažena Hořejší, Ing.  
ředitelka školy